

Livre

Auteur(s) : Daussy, Christiane (Auteur)

Titre(s) : Médecine et yoga : un chemin vers la santé et la spiritualité / Dr Christiane Daussy.

Editeur(s) : Turquant (Maine-et-Loire) : l'A part du beau, 2009.

Collection(s) : (Les caravanes du XXIe siècle).

Autres : 1 vol. (149 p.) . illustrations en couleur . 24 x 23 cm

Résumé : Médecin généraliste, l'auteure s'est intéressée aux effets du yoga, autant sur elle-même que sur ses patients, particulièrement ceux atteints de problèmes cardio-vasculaires. Elle témoigne et montre en quoi ces effets sont bénéfiques dans leur variété et leur efficacité.

Electre 2015.

Notes : Bibliogr.

Sujet(s) : Hatha-yoga



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613.79-DAU	Prêt normal	Disponible	Ploeuc-L'H - Louis Guilloux
Documentaires	Documentaires	613.7 DAU	Prêt normal	Disponible	Tréguieux