

Livre

Auteur(s) : Kaplan, Marion (1956-...) (Auteur)

Titre(s) : Alimentation sans gluten ni laitages : sauvez votre santé ! / Marion Kaplan ; préface Bruno Donatini.

Editeur(s) : Bernex (Suisse) : Jouvence, 2010.

Collection(s) : (Jouvence santé).

Autres : 1 vol. (223 p.) . 22 x 14 cm

Résumé : Ce guide permet de reconnaître les aliments à éviter et de changer d'alimentation en adoptant ce nouveau régime sans gluten et sans laitages dans le but de vivre sans excédent de poids et sans maladie chronique.

Notes : Sites Internet. Bibliogr.

Sujet(s) : Régimes sans gluten ; Régimes sans lait



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.563 KAP	Prêt normal	Disponible	Ploufragan