

Livre

Auteur(s) : Stein, Miriam (1977-...) (Auteur) ;Bussek, Jenny (Traducteur)

Titre(s) : Bouffées de chaleur : briser le tabou de la ménopause / Miriam Stein ; traduit de l'allemand par Jenny Bussek.

Editeur(s) : Paris : Zones, 2023.

Autres : 1 vol. (232 p.) . 21 x 14 cm

Résumé : La journaliste allemande partage son expérience de la ménopause et des symptômes ressentis. Elle enrichit son récit de références littéraires, scientifiques et féministes avant de s'attaquer aux clichés négatifs en les confrontant à la réalité biologique et médicale. Elle met en lumière des stratégies pour mieux vivre cette période. ©Electre 2023.

Notes : Traduit de l'allemand. - Tout public.

Lien : <https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782355222108,0-10224388&Size=Original>



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	618.1 STE	Prêt normal	Sorti	Tréguieux