Livre

Auteur(s): Mosley, Beth (Auteur) ;Destruhaut, Christine (Traducteur) **Titre(s)**: La santé mentale de mon enfant : comment apaiser son anxiété et prendre soin de ses émotions tout au long de son enfance et de son adolescence : pour les parents d'enfants de 4 à 21 ans / Dr Beth Mosley ; traduction française depuis la langue anglaise Christine Destruhaut.

Editeur(s): Paris: Eyrolles, 2024.

Autres: 1 vol. (372 p.). illustrations en noir et blanc. 24 x 17 cm **Résumé**: La psychologue clinicienne propose des outils concrets destinés aux parents et aux professionnels pour aider l'enfant à se sentir bien, aborder des sujets difficiles avec lui, nouer une relation de confiance et le soutenir au mieux. Avec des exercices et des études de cas. ©Electre 2024.

Notes: Adresses utiles. Bibliogr. Sitogr. - Tout public.

Sujet(s): Santé mentale ** Chez l'enfant ;Santé mentale ** Chez

l'adolescent ;Parents et enfants ;Guides pratiques ;Santé



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La cabane	ane Le Coin des parents612.65 MOS		Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc -
					Malraux