

Livre

Auteur(s) : Mosley, Beth (Auteur) ;Destruhaut, Christine (Traducteur)
Titre(s) : La santé mentale de mon enfant : comment apaiser son anxiété et prendre soin de ses émotions tout au long de son enfance et de son adolescence : pour les parents d'enfants de 4 à 21 ans / Dr Beth Mosley ; traduction française depuis la langue anglaise Christine Destruhaut.
Editeur(s) : Paris : Eyrolles, 2024.
Autres : 1 vol. (372 p.) . illustrations en noir et blanc . 24 x 17 cm
Résumé : La psychologue clinicienne propose des outils concrets destinés aux parents et aux professionnels pour aider l'enfant à se sentir bien, aborder des sujets difficiles avec lui, nouer une relation de confiance et le soutenir au mieux. Avec des exercices et des études de cas. ©Electre 2024.
Notes : Adresses utiles. Bibliogr. Sitogr. - Tout public.
Sujet(s) : Santé mentale ** Chez l'enfant ;Santé mentale ** Chez l'adolescent ;Parents et enfants ;Guides pratiques ;Santé



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La cabane	Le Coin des parents	612.65 MOS	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux