

Livre

Auteur(s) : Audras-Torrent, Lee (Auteur) ;Foray, Marguerite (Illustrateur) ;Henry, Vincent (1980-...) (Préfacier, etc.)

Titre(s) : 100 idées pour aider les enfants à s'affirmer : mieux comprendre la timidité, développer les compétences pour y faire face / Lee Audras-Torrent ; illustrations de Marguerite Foray ; préface Dr Vincent Henry.

Editeur(s) : Paris : Tom pousse, 2023.

Collection(s) : (100 idées).

Autres : 1 vol. (159 p.) . illustrations en noir et blanc . 20 x 13 cm

Résumé : Un guide à destination des parents et des professionnels qui souhaitent mieux comprendre ce qu'est l'affirmation de soi et la timidité chez l'enfant. L'auteure répond à de nombreuses questions et propose des exercices groupés par catégories (émotionnelle, physique, comportementale et cognitive) pour aider les enfants.
©Electre 2023.

Notes : Bibliogr. - Tout public.

Sujet(s) : Affirmation de soi ** Chez l'enfant ;Timidité ** Chez l'enfant ;Enfants ** Psychologie ;Guides pratiques ;Émotion



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	155.4 AUD	Prêt normal	Sorti	Ploufragan