

Livre

Auteur(s) : Geers, Amandine (Auteur) ;Degorce, Olivier (Auteur)

Titre(s) : Je cuisine les fanes / texte et photographies Amandine Geers, Olivier Degorce.

Editeur(s) : Mens (Isère) : Terre vivante, 2011.

Collection(s) : (Facile & bio, ISSN 2108-9515) (Alimentation-santé).

Autres : 1 vol. (96 p.) . illustrations en couleur . 21 x 21 cm

Résumé : L'épluchage des légumes biologiques retire de très précieux micronutriments, vitamines, minéraux et polyphénols. Ce livre est conçu pour apprendre à cuisiner les épluchures, fanes et trognons. 35 recettes sont proposées : carpaccio d'épluchures de courgettes, velouté de fanes de radis, fajitas de poulet aux fanes de carottes et au cidre, gâteau au chocolat et fleurs de courgettes, etc.

Notes : Index. - Tout public.

Sujet(s) : Cuisine (légumes)



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Le salon	Vie pratique	641.5 GEE	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux
