

Livre

Auteur(s) : Allais, Juliette (1960-...) (Auteur)

Titre(s) : La psychogénéalogie : comment guérir de sa famille / Juliette Allais.

Editeur(s) : Paris : Eyrolles, 2011.

Collection(s) : (Comprendre et agir).

Autres : 1 vol. (VIII-236 p.) . 21 x 16 cm

Résumé : Le livre invite le lecteur à explorer son histoire familiale : comment les traumatismes, les croyances et les attentes de ses ancêtres continuent à se manifester dans le quotidien, ce qu'il faut faire de cet héritage, si celui-ci est toujours une entrave ou bien alors un moteur qui pousse à se dépasser.

Notes : Bibliogr.

Sujet(s) : Psychogénéalogie



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	155.92 ALL	Prêt normal	Disponible	Ploufragan