4-saisons-sans-gluten-sans-lait

Livre

Auteur(s) : Calvet, Christine (Auteur)
Titre(s) : 4 saisons sans gluten & sans lait : 101 recettes pour se régaler en famille / Christine Calvet.
Editeur(s) : Vergeze (Gard) : T. Souccar, 2011.
Collection(s) : (Guides pratiques).
Autres : 1 vol. (191 p.) . illustrations en couleur . 22 x 16 cm
Résumé : Ce guide propose : un test pour évaluer le degré d'intolérance au gluten et aux laitages, des conseils pour diminuer sa consommation, et 101 recettes de cuisine pour composer des repas familiaux, accommoder les paniers bio de saison, réussir des veloutés, des pâtes à tartiner ou des blinis sans blé et sans lait, etc.
Notes : Index.
Sujet(s) : Régimes sans gluten ** Recettes ;Régimes sans lait ** Recettes

Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.563 CAL	Prêt normal	Disponible	Ploufragan