

Livre

Auteur(s) : Tolle, Eckhart (1948-...) (Auteur) ;Saint-Germain, Michel (1951-...) (Traducteur)
Titre(s) : L' art du calme intérieur : à l'écoute de sa nature essentielle / Eckhart Tolle ; traduit de l'anglais (Canada) par Michel Saint-Germain.
Editeur(s) : Paris : J'ai lu, 2011.
Collection(s) : (J'ai lu, ISSN 0291-3623 ; 9705. Bien-être / Ahmed Djouder, ISSN 1159-7623).
Autres : 1 vol. (120 p.) . 18 x 11 cm
Résumé : Un guide d'enseignements pratiques sous une forme propice à la méditation pour trouver la paix intérieure. ©Electre 2023.
Notes : Titre de couv. : L'art du calme intérieur : un livre de sagesse qui nous ramène à l'essentiel. - Précédemment paru sous le titre : Quiétude : à l'écoute de sa nature essentielle. - Tout public.
Sujet(s) : Réalisation de soi ;Sérénité



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.1 TOL	Prêt normal	Disponible	Saint-Julien