Livre

Auteur(s): Colagreco, Mauro (Auteur) ;Balme, Martin (Illustrateur) **Titre(s)**: Cuisiner minceur pas à pas : 80 recettes en 3 étapes pas à pas / recettes de Mauro Colagreco ; photographies de Martin Balme ; stylisme d'AnnneCé Bretin.

Editeur(s): Paris: Marabout, 2012.

Collection(s): (Les ateliers Marabout, ISSN 2115-8126).

Autres: 1 vol. (159 p.): illustrations en couleur: 24 x 20 cm

Résumé: Des plats minceur faciles à faire chez soi grâce à des recettes expliquées en trois étapes illustrées. Au menu notamment: crackers de légumes séchés, dip au yaourt et guacamole, velouté de petits pois, crevettes et wok de légumes, orsotto et sauté de

champignons, tian de légumes à la provençale, salade d'agrumes à l'huile d'amande, soupe de melon à la menthe.

Notes : Index.

Sujet(s): Régimes pauvres en calories ** Recettes



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641 563 COL	Prêt normal	Disponible	Langueux