

Livre CD ou Livre  
DVD

**Auteur(s)** : Snel, Eline (1954-...) (Auteur) ;André, Christophe (1956-...) (Préfacier, etc.) ;Van Rillaer, Jacques (Traducteur) ;Boutavant, Marc (1970-...) (Illustrateur) ;Giraudeau, Sara (1985-...) (Narrateur)

**Titre(s)** : Calme et attentif comme une grenouille : la méditation pour les enfants... avec leurs parents / Eline Snel ; préface Christophe André ; traduit du néerlandais par Jacques Van Rillaer ; illustrations Marc Boutavant.

**Editeur(s)** : Paris : Les Arènes, 2012.

**Autres** : 1 vol. (132 p.) . illustrations en noir et en couleur . 23 x 15 cm . 1 CD audio

**Résumé** : Un manuel de méditation, pour aider les enfants à se concentrer et permettre aux parents de mieux les écouter.

**Sujet(s)** : Méditation ;Ouvrages pour la jeunesse ;Relaxation ;Enregistrement parlé ;Édition commerciale ;Enfance ;Cours, conférence



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	155.4 SNE	Prêt normal	Disponible	Ploufragan
Adultes	Le Coin des parents	155.4 *SNE*	Prêt normal	Disponible	Plaintel
Jeunesse	Le Coin des parents	158 12 SNE	Prêt normal	Disponible	Langueux
Jeunesse	Documentaires	158 Méditation	Prêt normal	Sorti	Plérin
La cabane	Le Coin des parents	155.4 SNE	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux