

Livre

Auteur(s) : Seignalet, Jean (Auteur) ;Joyeux, Henri (1945-...)
(Préfacier, etc.)

Titre(s) : L' alimentation ou La troisième médecine / Jean Seignalet ;
préface Henri Joyeux.

Editeur(s) : Monaco : Rocher, 2012.

Collection(s) : (Equilibre).

Autres : 1 vol. (770 p.) . illustrations en noir et blanc . 25 x 15 cm

Résumé : De quelle manière une alimentation mal conçue conduit-elle
à certaines maladies ? Quelle est la diététique idéale ? L'auteur répond
à ces 2 questions, en s'appuyant sur les découvertes récentes dans
les diverses branches de la médecine et de la biologie. Il montre
comment l'alimentation moderne exerce ses effets néfastes et que
l'alimentation d'hier doit reprendre place dans la médecine de demain.
Electre 2017.

Notes : Bibliogr. - Tout public.

Sujet(s) : Diététique ;Maladies d'origine nutritionnelle ** Prévention



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613.2 SEI	Prêt normal	Disponible	Saint-Julien