

Livre

Auteur(s) : Fain, Gérald (1953-...) (Auteur)

Titre(s) : Comment et pourquoi ronflons-nous ? / Gérald Fain.

Editeur(s) : Paris : le Pommier, 2012.

Collection(s) : (Les petites pommes du savoir, ISSN 1625-1245 ; 138).

Autres : 1 vol. (59 p.) . illustrations en noir et blanc . 16 x 10 cm

Résumé : Un examen des mécanismes de production du ronflement.

L'ouvrage permet de reconnaître les signes faisant suspecter des arrêts respiratoires nocturnes ou SAS (Syndrome d'apnée du sommeil). Il expose en outre les solutions permettant à chacun de vivre en bonne harmonie avec son entourage. Electre 2016.

Notes : Bibliogr. Glossaire.

Sujet(s) : Ronflement ** Ouvrages de vulgarisation ;Syndromes des apnées du sommeil ** Ouvrages de vulgarisation



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	616.2 FAI	Prêt normal	Disponible	Ploufragan