

Livre

Auteur(s) : Nabati, Moussa (Auteur)

Titre(s) : Comme un vide en moi : habiter son présent / Moussa Nabati.

Editeur(s) : Paris : Fayard, 2012.

Collection(s) : (Psy).

Autres : 1 vol. (317 p.) . 24 x 16 cm

Résumé : Le psychanalyste et thérapeute analyse les fondements psychologiques du sentiment de présence à soi et aux autres, voie privilégiée pour se donner, recevoir et s'épanouir. A travers des exemples concrets, il tente d'en déterminer les causes de dysfonctionnement, se traduisant par l'instabilité, l'indécision ou l'ambivalence, et donne des conseils pour le retrouver.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Bonheur ;Actualisation de soi ;Dépendance (psychologie)



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	150.195 NAB	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux
