

Livre

Auteur(s) : Lecerf, Jean-Michel (1954-...) (Auteur)

Titre(s) : A chacun son vrai poids : la santé avant tout / Dr Jean-Michel Lecerf.

Editeur(s) : Paris : O. Jacob, 2013.

Collection(s) : (Santé).

Autres : 1 vol. (157 p.) . 22 x 15 cm

Résumé : Examen de ce qui fonctionne et ce qui ne fonctionne pas pour perdre du poids afin de réduire la culpabilité liée au surpoids et à s'orienter vers des solutions prudentes et adaptées.

Sujet(s) : Obésité



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613.2 LEC	Prêt normal	Disponible	Ploufragan