

Livre

Auteur(s) : Janssen, Thierry (1962-...) (Auteur)
Titre(s) : Le défi positif : une autre manière de parler du bonheur et de la bonne santé / Thierry Janssen.
Editeur(s) : Paris : Pocket, 2013.
Collection(s) : (Pocket ; 14967. Evolution).
Autres : 1 vol. (410 p.) . 18 x 11 cm
Résumé : Présentation de clés pour être heureux et rester en bonne santé en procédant à une synthèse entre les grands textes de la philosophie occidentale et une nouvelle discipline, la psychologie positive.
Notes : Index.
Sujet(s) : Réalisation de soi ;Bonheur

**Exemplaires**

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158 JAN	Prêt normal	Sorti	Plérin