

Livre

Auteur(s) : Janssen, Thierry (1962-...) (Auteur)

Titre(s) : Le défi positif : une autre manière de parler du bonheur et de la bonne santé / Thierry Janssen.

Editeur(s) : Paris : Pocket, 2013.

Collection(s) : (Pocket ; 14967. Evolution).

Autres : 1 vol. (410 p.) . 18 x 11 cm

Résumé : Présentation de clés pour être heureux et rester en bonne santé en procédant à une synthèse entre les grands textes de la philosophie occidentale et une nouvelle discipline, la psychologie positive.

Notes : Index.

Sujet(s) : Réalisation de soi ; Bonheur



Exemplaires

| Espace | Localisation | Cote | Utilisation | Disponibilité | Bib. d'origine |
|---------|---------------|---------|-------------|---------------|----------------|
| Adultes | Documentaires | 158 JAN | Prêt normal | Sorti | Plérin |