

Livre

**Auteur(s)** : Filliozat, Isabelle (Auteur)

**Titre(s)** : Il n'y a pas de parent parfait : l'histoire de nos enfants commence par la nôtre / Isabelle Filliozat.

**Editeur(s)** : Paris : Marabout, 2013.

**Collection(s)** : (Poche Marabout).

**Autres** : 1 vol. (316 p.) . 18 x 13 cm

**Résumé** : I. Filliozat montre que, parce qu'ils ont une vie qui n'est pas forcément simple, les parents doivent avoir conscience qu'ils peuvent ressentir, outre l'amour, la colère, la frustration ou la peur. Les parents doivent être suffisamment bons et non parfaits pour aimer leur enfant. Avec des exercices pour mieux comprendre la relation parent-enfant et réparer les erreurs commises. Electre 2016.

**Sujet(s)** : Parents et enfants ; Enfants \*\* Psychologie



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Jeunesse	Le Coin des parents	155 4 FIL	Prêt normal	Sorti	Langueux