

Livre

Auteur(s) : Delvoye, Yvon (Auteur)

Titre(s) : Accéder à son espace intérieur : changer son regard pour changer sa vie / Yvon Delvoye.

Editeur(s) : Bernex (Suisse) : Jouvence, 2013.

Collection(s) : (Les maxi pratiques, ISSN 1633-3969 ; 109. Psycho pratique).

Autres : 1 vol. (156 p.) . illustrations en noir et blanc . 18 x 13 cm

Résumé : Propose d'accéder à l'espace intérieur que l'on porte en soi, réceptacle de l'essence de la personnalité véritable. Pour atteindre cet état de conscience, l'auteur développe plusieurs règles à appliquer : la communication non violente, le détachement, le lâcher-prise, le retour à l'âme d'enfant, l'amour, la gratitude, le pardon, etc.

Notes : Bibliogr.

Sujet(s) : Réalisation de soi ** Guides pratiques et mémentos ; Conscience de soi ** Guides pratiques et mémentos



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.1 DEL	Prêt normal	Disponible	Yffiniac