

Livre

Auteur(s) : Lewicki, Christine (Auteur) ;Leroy, Florence (19...-...)
(Auteur)

Titre(s) : J'arrête de râler sur mes enfants (et mon conjoint) : 21 jours pour changer / Christine Lewicki, Florence Leroy ; illustrations de Lili la Baleine.

Editeur(s) : Paris : Eyrolles, 2013.

Collection(s) : (J'arrête de..).

Autres : 1 vol. (223 p.) . illustrations en noir et blanc . 19 x 15 cm

Résumé : Un guide pratique pour mieux gérer les relations familiales au quotidien, sans stress ni disputes. ©Electre 2020.

Notes : Bibliogr.

Sujet(s) : Famille ;Colère ;Humeur (psychologie)



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.1 LEW	Prêt normal	Disponible	Plérin