

Livre

Auteur(s) : Cohen, Jean-Michel (1958-...) (Auteur)

Titre(s) : Les 250 aliments santé et minceur / Jean-Michel Cohen.

Editeur(s) : Paris : First Editions, 2013.

Autres : 1 vol. (550 p.) . illustrations en couleur . 23 x 18 cm

Résumé : Présentation sous forme de fiches descriptives de 250 aliments minceur, anticholestérol, antirhumatisme, etc., pour apprendre à manger sainement tout en se faisant plaisir. Avec pour chacun une recette spéciale minceur et des conseils. Electre 2016.

Notes : Index.

Sujet(s) : Régimes alimentaires ** Recettes



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.563 COH	Prêt normal	Disponible	Ploufragan