

la-rupture-amoureuse

Livre

Auteur(s) : Letessier, Lisa (Auteur)

Titre(s) : [La]rupture amoureuse : s'en sortir et ne pas refaire les mêmes erreurs / Lisa Letessier.

Editeur(s) : Paris : O. Jacob, 2014.

Collection(s) : (Psychologie).

Autres : 1 vol. (237 p.) . 22 x 15 cm

Résumé : Une psychologue propose une méthode à suivre pendant douze semaines, pour surmonter une rupture amoureuse et se défaire des schémas d'attachements négatifs.

Notes : Bibliogr. Sites web.

Sujet(s) : Rupture (relations humaines) ; Séparation (psychologie) ; Relations amoureuses



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	158.2 LET	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux
