

Livre

Auteur(s) : Kaufman, Barbara (Auteur)

Titre(s) : Famille, vous m'étouffez ! : se libérer des relations toxiques avec votre conjoint et vos parents / Barbara Kaufman.

Editeur(s) : Saint-Victor-d'Epine (Eure) : IDEO, 2014.

Autres : 1 vol. (250 p.) . 23 x 15 cm

Résumé : Une relation toxique avec ses parents ou son conjoint engendre des blessures dont il faut guérir, afin de se libérer. L'auteur donne des pistes pour faire face à un parent manipulateur ou pour apprendre comment éviter une relation de soumission au sein de son couple.

Sujet(s) : Famille ** Aspect psychologique ;Couple ** Psychologie ;Manipulation (psychologie)



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.2 KAU	Prêt normal	Disponible	Ploufragan