

Livre

Titre(s) : [Le]guide Terre vivante de la cuisine saine & gourmande : 1.000 recettes pour tous les jours / Claude Aubert, Marie Chioca, Olivier Degorce et al.

Editeur(s) : Mens (Isère) : Terre vivante, 2013.

Collection(s) : (Alimentation-santé).

Autres : 1 vol. (508 p.) . illustrations en couleur . 25 x 20 cm

Résumé : Ce guide propose 80 apéritifs et entrées, 100 salades, 80 soupes, 170 plats végétariens ou encore 160 desserts et gourmandises avec des aliments frais et bio, ainsi que des recettes adaptées aux intolérances au lactose et au gluten. Pour chaque plat, le nombre de couverts, la saisonnalité et le temps de préparation sont indiqués. Electre 2015.

Notes : Index.

Sujet(s) : Diététique ;Cuisine (aliments naturels)



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.563 GUI	Prêt normal	Disponible	Yffiniac