

Livre

Auteur(s) : Geers, Amandine (Auteur) ;Degorce, Olivier (1964-...)
(Auteur)

Titre(s) : Je compose mes assiettes complètes : pour lunch-box, repas en famille ou entre amis... / Amandine Geers & Olivier Degorce.

Editeur(s) : Mens (Isère) : Terre vivante, 2014.

Collection(s) : (Facile & bio, ISSN 2108-9515) (Alimentation-santé).

Autres : 1 vol. (118 p.) . illustrations en couleur . 21 x 21 cm

Résumé : 50 recettes de soupes, d'assiettes et de salades complètes, de plats uniques, végétariens ou non, certaines sans gluten et sans lactose. ©Electre 2023.

Notes : Index. Sites web.

Sujet(s) : Cuisine (aliments biologiques) ;Boîtes-repas

Lien : <https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782360981168,0-1839806&Size=Original>



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.5 GEE	Prêt normal	Sorti	Plérin