

Livre

Auteur(s) : Desseilles, Martin (Auteur) ;Perroud, Nader (Auteur) ;Grosjean, Bernadette (Auteur) ;Merot, Sylvain (Illustrateur) ;Mikolajczak, Moïra (1979-...) (Préfacier, etc.) ;Debbané, Martin (Préfacier, etc.) ;Lecoq, Arlette (Postfacier, etc.)

Titre(s) : Manuel du borderline / Martin Desseilles, Nader Perroud, Bernadette Grosjean ; illustrations Sylvain Merot ; préface Moïra Mikolajczak, Martin Debbané ; postface Arlette Lecoq.

Editeur(s) : Paris : Eyrolles, 2013.

Collection(s) : (Les manuels du développement personnel).

Autres : 1 vol. (251 p.) . illustrations en noir et blanc . 24 x 20 cm

Résumé : Cet ouvrage présente les différents troubles de la personnalité qui peuvent affecter une personne et son entourage : dépression, bipolarité, angoisses, addictions, etc. Il aborde également les thérapies adaptées et propose un ensemble d'exercices pour apprendre à gérer ses émotions. Electre 2017.

Notes : Bibliogr. Index. - Tout public.

Sujet(s) : État-limite (psychiatrie)



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	Santé	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Pennac