

les-21-cles-d-une-vie-epanouissante

Livre

Auteur(s) : Kapfer, Cécile (Auteur)

Titre(s) : [Les]21 clés d'une vie épanouissante : investir sur soi / Cécile Kapfer.

Editeur(s) : Bernex (Suisse) : Jouvence, 2014.

Collection(s) : (Les maxi pratiques, ISSN 1633-3969 ; 120. Psycho pratique).

Autres : 1 vol. (158 p.) . illustrations en noir et blanc . 18 x 13 cm

Résumé : Guide de développement personnel pour s'épanouir en apprenant à vivre en conscience, à développer sa créativité, à relativiser, etc.

Notes : Bibliogr.

Sujet(s) : Réalisation de soi



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.1 KAP	Prêt normal	Disponible	Yffiniac