

Livre

Auteur(s) : Jopp, Andreas (Auteur) ;Boyer, Jean-Pierre (Traducteur)
Titre(s) : J'aime fumer... et je vais arrêter ! : devenez non-fumeur sans prendre de poids / Andreas Jopp ; traduit de l'allemand par Jean-Pierre Boyer.
Editeur(s) : Paris : Marabout, 2014.
Collection(s) : (Poche Marabout. Santé).
Autres : 1 vol. (316 p.) . illustrations en noir et blanc . 18 x 13 cm
Résumé : Une description des effets de la nicotine sur le moral et un programme pour arrêter de fumer en trente jours. Avec des conseils nutritionnels pour éviter la prise de poids. Electre 2015.
Notes : Bibliogr.
Sujet(s) : Tabagisme ** Thérapeutique ;Tabagisme



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	616.865 JOP	Prêt normal	Disponible	Hillion
Adultes	Documentaires	616.865 *JOP*	Prêt normal	Disponible	Plaintel