

Livre

Auteur(s) : Pacchioni, Isabelle (Auteur) ; Francolon, Jean-Claude (1944-...) (Photographe) ; Morin, Patrick (1954-...) (Illustrateur) ; Allorge-Boiteau, Lucile (Préfacier, etc.)

Titre(s) : Aromatherapia : tout sur les huiles essentielles, les connaître, les utiliser, beauté, santé, bien-être : 500 recettes pratiques pour tous / Isabelle Pacchioni ; photographies de Jean-Claude Francolon ; aquarelles botaniques de Patrick Morin ; préface Lucile Allorge.

Editeur(s) : Paris : Aroma Thera (Editions), 2014.

Autres : 1 vol. (352 p.) . illustrations en couleur . 28 x 21 cm

Résumé : L'auteure propose de découvrir l'histoire mais aussi les techniques de récolte et d'extraction de l'essence des plantes aromatiques. Des planches botaniques et un abécédaire des divers usages de l'aromathérapie au quotidien complètent cette encyclopédie.

Notes : Glossaire. Index.

Sujet(s) : Aromathérapie ; Huiles essentielles



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	615.53 PAC	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux
