

Livre

Auteur(s) : Goleman, Daniel (Auteur) ; Muchnik, Anatole (Traducteur)
Titre(s) : Focus : attention et concentration : les clefs de la réussite / Daniel Goleman ; traduit de l'anglais (Etats-Unis) par Anatole Muchnik.
Editeur(s) : Paris : R. Laffont, 2014.
Autres : 1 vol. (313 p.) . 24 x 16 cm
Résumé : La capacité d'attention est un point clé dans le domaine de l'éducation, de l'apprentissage, au travail ou dans les relations aux autres. L'auteur explique les trois sortes d'attentions différentes : la focalisation intérieure, la focalisation vers autrui et la focalisation extérieure.
Notes : Bibliogr. Index.
Sujet(s) : Attention ; Réalisation de soi ; Succès



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	153.9 GOL	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux