Livre

Auteur(s): Goleman, Daniel (Auteur); Muchnik, Anatole (Traducteur)
Titre(s): Focus: attention et concentration: les clefs de la réussite /
Daniel Goleman; traduit de l'anglais (Etats-Unis) par Anatole Muchnik.

Editeur(s): Paris : R. Laffont, 2014. **Autres** : 1 vol. (313 p.) . 24 x 16 cm

Résumé: La capacité d'attention est un point clé dans le domaine de l'éducation, de l'apprentissage, au travail ou dans les relations aux autres. L'auteur explique les trois sortes d'attentions différentes: la focalisation intérieure, la focalisation vers autrui et la focalisation

extérieure.

Notes : Bibliogr. Index.

Sujet(s): Attention; Réalisation de soi; Succès



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	153.9 GOL	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc -
					Malraux