

Livre

Auteur(s) : Laforêt, Marie (1983-...) (Auteur) ;Bernard-Pellet, Jérôme (Collaborateur)

Titre(s) : Vegan / Marie Laforêt ; avec la participation de Jérôme Bernard-Pellet.

Editeur(s) : Paris : La Plage éditeur, 2014.

Autres : 1 vol. (323 p.) . illustrations en couleur . 27 x 20 cm

Résumé : Plus de 500 recettes pour toutes les occasions (du barbecue au réveillon), des informations sur les ingrédients indispensables (noix, graines de lin, pois chiches, etc.) et sur les savoir-faire ainsi qu'un chapitre consacré à l'équilibre nutritionnel des végétaliens.

Notes : Index.

Sujet(s) : Cuisine végétarienne



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.563 6 LAF	Prêt normal	Disponible	Ploufragan