

Livre

Auteur(s) : Cudicio, Catherine (Auteur)**Titre(s)** : La PNL : une méthode de psychologie appliquée pour s'exprimer avec authenticité et communiquer autrement / Catherine Cudicio.**Editeur(s)** : Paris : Eyrolles, 2014.**Collection(s)** : (Eyrolles pratique, ISSN 1763-2552. Développement personnel).**Autres** : 1 vol. (192 p.) . illustrations en noir et blanc . 21 x 15 cm**Résumé** : Une initiation complète à la programmation neurolinguistique qui retrace ses origines, ses principes et ses méthodes. Le guide permet de mettre en pratique des techniques PNL pour mieux se connaître et améliorer ses qualités relationnelles grâce à de nombreux exemples et exercices. ©Electre 2023.**Notes** : Lexique. Bibliogr. Index. - PNL = Programmation neurolinguistique.**Sujet(s)** : Programmation neuro-linguistique ** Guides pratiques

Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.9 CUD	Prêt normal	Sorti	Plérin