

Livre

Auteur(s) : Teitelbaum, Jacob (Auteur) ;Fiedler, Chrystle (Collaborateur)

Titre(s) : Décrochez du sucre / Jacob Teitelbaum ; en collaboration avec Chrystle Fiedler.

Editeur(s) : Paris : Marabout, 2014.

Autres : 1 vol. (280 p.) . 22 x 16 cm

Résumé : Cet ouvrage propose un accompagnement permettant de déterminer les caractéristiques de l'addiction au sucre et de comprendre de quel type de dépendance il s'agit, pour ensuite parvenir à rééquilibrer l'organisme et à modifier le comportement alimentaire à travers quatre programmes personnalisés. ©Electre 2022.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Dépendance (physiologie) ;Sucre ;Maladies d'origine alimentaire ** Prévention ;Régimes pauvres en glucides ;Addiction



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613.283 TEI	Prêt normal	Sorti	Ploufragan