

Livre

**Titre(s)** : Psycho minute : comment comprendre et se débarrasser des 100 habitudes et comportements qui vous gâchent la vie / David J.

Lieberman ; traduit de l'américain par Sabine Rolland.

**Editeur(s)** : Paris : Quotidien malin éditions, 2014.

**Collection(s)** : (Développement personnel).

**Autres** : 1 vol. (319 p.) . 22 x 14 cm

**Résumé** : L'auteur reprend les nombreuses questions que peuvent se poser les lecteurs, les illustre et tente d'y répondre afin de cibler et d'améliorer les comportements potentiellement toxiques.

**Sujet(s)** : Réalisation de soi



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.1 LIE	Prêt normal	Sorti	Plérin