

Livre

Auteur(s) : Lagacé, Jacqueline (Auteur)

Titre(s) : Recettes gourmandes contre la douleur chronique / Jacqueline Lagacé ; avec la collaboration de Louise Labrèche, Louise Côté et les chefs Kévin Bélisle et Jean-Marc Enderlin.

Editeur(s) : Vergeze (Gard) : T. Souccar, 2014.

Collection(s) : (Guides pratiques).

Autres : 1 vol. (340 p.) . illustrations en couleur . 23 x 18 cm

Résumé : J. Lagacé explique comment les changements alimentaires peuvent rendre une qualité de vie et éliminer les douleurs chroniques. Elle présente 260 recettes simples de petits déjeuners, d'entrées, de plats et de desserts, sans gluten ni produits laitiers, hypotoxiques et élaborées avec des cuisiniers.

Sujet(s) : Douleur ** Diétothérapie ** Recettes



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.563 LAG	Prêt normal	Disponible	Ploufragan