# ado-blues

Livre

**Auteur(s)** : Piquemal, Michel (1954-...) (Auteur) ;Azam, Jacques (1961-...) (Auteur)
**Titre(s)** : Ado blues / Michel Piquemal, Jacques Azam.
**Editeur(s)** : Paris : De La Martinière Jeunesse, 2014.
**Collection(s)** : (Plus d'oxygène).
**Autres** : 1 vol. (112 p.) . illustrations en couleur . 19 x 14 cm
**Résumé** : Les années d'adolescence sont riches en découvertes, en émotions mais c'est aussi une période de doute de soi, des autres, de ses parents. Ce guide montre les raisons de ces malaises et donne des pistes pour sortir de cette crise, qui peut aller d'un simple vague à l'âme à une vraie déprime.
**Sujet(s)** : Adolescents ** Psychologie ** Ouvrages pour la jeunesse

Exemplaires

| Espace | Localisation | Cote | Utilisation | Disponibilité | Bib. d'origine |
|---|---|---|---|---|---|
| Ados | Documentaires | 155.5 PIQ | Prêt normal | Disponible | Ploufragan |
| Jeunesse | Documentaires | 155 Psychologie adolescent | Prêt normal | Disponible | Plérin |