ado-blues

Livre

Auteur(s) : Piquemal, Michel (1954-...) (Auteur) ;Azam, Jacques (1961-...) (Auteur)
Titre(s) : Ado blues / Michel Piquemal, Jacques Azam.
Editeur(s) : Paris : De La Martinière Jeunesse, 2014.
Collection(s) : (Plus d'oxygène).
Autres : 1 vol. (112 p.) . illustrations en couleur . 19 x 14 cm
Résumé : Les années d'adolescence sont riches en découvertes, en émotions mais c'est aussi une période de doute de soi, des autres, de ses parents. Ce guide montre les raisons de ces malaises et donne des pistes pour sortir de cette crise, qui peut aller d'un simple vague à l'âme à une vraie déprime.
Sujet(s) : Adolescents ** Psychologie ** Ouvrages pour la jeunesse

Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Ados	Documentaires	155.5 PIQ	Prêt normal	Disponible	Ploufragan
Jeunesse	Documentaires	155 Psychologie adolescent	Prêt normal	Disponible	Plérin