

rester-jeune-jusqu-a-cent-ans-et-plus

Livre

Auteur(s) : Van Bruyssel, Didier (Auteur)

Titre(s) : Rester jeune jusqu'à cent ans et plus : mieux vivre pour bien vieillir / Didier Van Bruyssel ; préface Maryse Wolinski.

Editeur(s) : Paris : R. Laffont, 2014.

Collection(s) : (Réponses).

Autres : 1 vol. (460 p.) . 22 x 14 cm

Résumé : Un guide pour optimiser son capital santé et bien-être tout au long de sa vie. Journaliste médical spécialisé dans la question du vieillissement, l'auteur explique que la médecine "longévital" qui s'appuie sur la biologie fonctionnelle, a pour objectif de rétablir les équilibres biologiques optimaux de manière constante pour permettre de rester performant.

Sujet(s) : Vieillesse ** Prévention ;Personnes d'âge moyen ** Santé et hygiène



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613.043 VAN	Prêt normal	Sorti	Plérin