

Livre

Auteur(s) : Lacoste, Sophie (1967-...) (Auteur)

Titre(s) : Ma bible de la phytothérapie : le guide de référence pour se soigner avec les plantes / Sophie Lacoste ; préface du Dr Michel Lallement.

Editeur(s) : Paris : Quotidien malin éditions, 2014.

Autres : 1 vol. (647 p.) . illustrations en noir et blanc . 23 x 19 cm

Résumé : Pour se soigner grâce aux plantes : tout pour faire soi-même ses préparations ou pour bien utiliser les médicaments, abécédaire complet des plantes médicinales (propriétés, méthode pour les reconnaître...) et des maux quotidiens.

Notes : Index.

Sujet(s) : Phytothérapie ;Guides pratiques



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	615.32 LAC	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
