

Livre

**Auteur(s)** : Tomasella, Saverio (1966-...) (Auteur)

**Titre(s)** : Renaître après un traumatisme : la traversée des tempêtes / Saverio Tomasella ; préface Claude Nachin.

**Editeur(s)** : Paris : Le Livre de poche, 2014.

**Collection(s)** : (Le Livre de poche, ISSN 0248-3653 ; 33498. Pratique, ISSN 0294-1015).

**Autres** : 1 vol. (222 p.) . 18 x 11 cm

**Résumé** : Par sa singularité, le trauma est susceptible de revêtir diverses formes et d'engendrer des troubles psychiques variés. Cet ouvrage présente des solutions pour se libérer des entraves qui peuvent découler des stratégies de survie mises en place au moment du traumatisme ou après.

**Notes** : Bibliogr.

**Sujet(s)** : Psychologie \*\* Résilience



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	155.24 TOM	Prêt normal	Disponible	Ploufragan