

Livre

Auteur(s) : Medjber-Leignel, Martine (Auteur)

Titre(s) : 50 exercices de rire / Martine Medjber-Leignel, Joëlle Cuvilliez.

Editeur(s) : Paris : Eyrolles, 2014.

Collection(s) : (50 exercices).

Autres : 1 vol. (126 p.) . illustrations en noir et blanc . 19 x 16 cm

Résumé : Conseils pratiques et exercices pour apprendre à susciter et entretenir son rire au quotidien et affronter des situations variées.

Notes : Sites internet.

Sujet(s) : Rire ** Aspect psychologique



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.1 CUV	Prêt normal	Sorti	Ploufragan