

Livre

Auteur(s) : Festy, Danièle (Auteur)

Titre(s) : Ma bible des huiles essentielles / Danièle Festy.

Editeur(s) : Paris : Quotidien matin éditions, 2014.

Collection(s) : (Santé).

Autres : 1 vol. (551 p.-16 pl.) . illustrations en noir et en couleur . 24 x 20 cm

Résumé : Cet ouvrage définit l'aromathérapie en 23 questions, présente 79 huiles essentielles et 28 huiles végétales employées en aromathérapie, et propose des formules pour soigner les maux quotidiens. Avec des planches illustrées des plus belles plantes aromatiques et un accès à une vidéo de l'auteure. Electre 2018.

Notes : Index. - Tout public.

Sujet(s) : Aromathérapie



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	615.32 FES	Prêt normal	Disponible	Pordic - Ic