

Livre

**Auteur(s)** : Chioca, Marie (Auteur) ;Avril, Guy (1943-...) (Auteur)

**Titre(s)** : Mes recettes detox super-gourmandes ! / Marie Chioca & Dr Guy Avril.

**Editeur(s)** : Mens (Isère) : Terre vivante, 2015.

**Collection(s)** : (Facile & bio, ISSN 2108-9515) (Alimentation-santé).

**Autres** : 1 vol. (119 p.) . illustrations en couleur . 21 x 21 cm

**Résumé** : Recettes pour cure express de 24 heures, cure de 3 à 5 jours ou cure de plusieurs semaines, composées de fruits et légumes de proximité n'ayant pas perdu leurs oligo-éléments, de quelques céréales complètes et bio, de graines germées et de fruits secs, de laits végétaux et d'un zeste de volaille et de poisson.

**Notes** : Index.

**Sujet(s)** : Cuisine (aliments biologiques) ; Régimes alimentaires \*\*  
Recettes



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.563 CHI	Prêt normal	Disponible	Ploufragan