# plus-jamais-mal-au-ventre-avec-le-regime-fodmaps

Livre

**Auteur(s)** : Nys, Pierre (1954-...) (Auteur)
**Titre(s)** : Plus jamais mal au ventre avec le régime Fodmaps : le régime révolutionnaire pour soulager vos problèmes digestifs / Dr Pierre Nys.
**Editeur(s)** : Paris : Leduc.s éditions, 2015.
**Collection(s)** : (Santé).
**Autres** : 1 vol. (334 p.) . illustrations en noir et blanc . 21 x 15 cm
**Résumé** : L'auteur, endocrinologue-nutritionniste, explique ce que sont les Fodmaps, des glucides qui se digèrent mal, les aliments qui en contiennent, donne des astuces de cuisine pour favoriser une bonne digestion et 60 recettes sans Fodmaps.
**Notes** : Index.
**Sujet(s)** : Troubles fonctionnels intestinaux ** Diétothérapie

Exemplaires

| Espace | Localisation | Cote | Utilisation | Disponibilité | Bib. d'origine |
|---|---|---|---|---|---|
| La doc mezzanine | Bien-être et santé | 613.2 NYS | Prêt normal | Sorti/demandée | Saint-Brieuc - Malraux |