

Livre

Auteur(s) : Alvery, Marie (Auteur) ;Gabert, Hélène (Auteur)

Titre(s) : J'ai choisi la vie : être bipolaire et s'en sortir / Marie Alvery et Hélène Gabert.

Editeur(s) : Paris : Payot, 2015.

Collection(s) : (Petite bibliothèque Payot ; 1003).

Autres : 1 vol. (241 p.) . 17 x 11 cm

Résumé : Hélène et Marie sont deux femmes épanouies et énergiques, gérant travail, enfants et loisirs. Pourtant, elles souffrent d'un dérèglement de l'humeur, appelé trouble bipolaire ou psychose maniaco-dépressive. Ensemble, elles ont décidé de lever le voile et de raconter sans tabou leur quotidien.

Sujet(s) : Troubles bipolaires ;Récits personnels



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	616.895 ALV	Prêt normal	Sorti	Ploufragan
Adultes	Biographies	V 616.89 ALV	Prêt normal	Disponible	Plérin