

Livre

**Auteur(s)** : Moreau, Catherine (1973-...) (Auteur) ;Solsona, Florence (Préfacier, etc.) ;Barry, Marie-José (Photographe)  
**Titre(s)** : Protéines végétales : 50 recettes faciles, pour manger sain et gourmand / recettes de Catherine Moreau ; introduction et conseils de Florence Solsona ; photographies de Marie-José Barry.  
**Editeur(s)** : Paris : Larousse, 2014.  
**Collection(s)** : (Saveurs et bien-être, ISSN 2273-6956).  
**Autres** : 1 vol. (95 p.) . illustrations en couleur . 24 x 18 cm  
**Résumé** : 50 recettes à base de produits qui sont des sources de protéines végétales : salade de fèves aux baies de goji et coriandre, gratin de courge butternut aux haricots et romarin, cocotte de petit épeautre, azuki et oignon rouge, cookies à la farine de quinoa, etc. Electre 2016.  
**Sujet(s)** : Protéines végétales dans l'alimentation



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.563 MOR	Prêt normal	Disponible	Yffiniac