

Livre

Auteur(s) : Cousin, Nathalie (1966-...) (Auteur) ; Zimmer, Françoise (1946-...) (Auteur)

Titre(s) : Les super aliments : pour être au top et booster sa santé / Nathalie Cousin et Françoise Zimmer.

Editeur(s) : Paris : Rustica, 2015.

Autres : 1 vol. (111 p.) . illustrations en couleur . 21 x 15 cm

Résumé : Présentation de 50 aliments ayant des effets bénéfiques sur la santé accompagnée de recettes pour les consommer. Electre 2017.

Notes : Index. - Tout public.

Sujet(s) : Diététique ; Aliments naturels



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.563 COU	Prêt normal	Disponible	Ploufragan