

Livre

Auteur(s) : Meert, Alexandra (Auteur)

Titre(s) : Vivre au mieux avec un cancer : grâce à la thérapie cognitive et comportementale / Alexandra Meert.

Editeur(s) : Paris : O. Jacob, 2015.

Collection(s) : (Guide pour s'aider soi-même).

Autres : 1 vol. (222 p.) . 20 x 15 cm

Résumé : Aide les personnes atteintes d'un cancer à comprendre ce qui se passe en elle, à faire avec la colère, l'effroi, le désespoir et le sentiment d'injustice qui les traversent, et mettre à distance les interprétations négatives. Les thérapies utilisées, comportementales et cognitives, travaillent sur les pensées et sur l'acceptation de la réalité.

Sujet(s) : Psycho-oncologie ;Thérapie comportementale



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	616.994 MEE	Prêt normal	Disponible	Plérin