

Livre

Auteur(s) : Blomvågnes, Vibeke (Auteur) ;Eide, Christin (Illustrateur)

Titre(s) : Bar à jus de fruits & légumes : 60 recettes de jus & de smoothies / Vibeke Blomvågnes ; photographies de Christin Eide ; traduction Marie-Anne Tattevin.

Editeur(s) : Paris : Marabout, 2014.

Collection(s) : (Les comptoirs Marabout).

Autres : 1 vol. (160 p.) . illustrations en couleur . 27 x 21 cm

Résumé : 60 recettes à base de fruits, de légumes ou de baies, à réaliser à l'aide d'un blender ou d'une centrifugeuse : jus détox, fortifiants pour le petit déjeuner, smoothies, etc.

Notes : Index.

Sujet(s) : Jus de fruits ;Jus de légumes ;Smoothies



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Vie pratique	641.875 BLO	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux
