

Livre

Auteur(s) : Teitelbaum, Jacob (Auteur) ;Fiedler, Chrystle (Auteur)

;Rawlings, Deirdre (Auteur)

Titre(s) : 120 recettes pour décrocher du sucre / Jacob Teitelbaum, Christie Fiedler, Deidre Rawlings.

Editeur(s) : Paris : Marabout, 2015.

Collection(s) : (Poche Marabout. Santé).

Autres : 1 vol. (512 p.) . 18 x 13 cm

Résumé : 120 recettes pour se sevrer du sucre, responsable sur l'organisme de maladies chroniques, d'épuisement, de stress, d'irritabilité, de déprime, etc. Chaque menu prend en compte le type d'addiction au sucre et permet de rééquilibrer la chimie de l'organisme, réparer les dommages provoqués par une alimentation trop riche en glucides et retrouver ligne et énergie.

Sujet(s) : Régimes pauvres en glucides



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.563 TEI	Prêt normal	Sorti	Ploufragan
Documentaires	Documentaires	641.56 TEI	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
Le salon	Vie pratique	641.56 TEI	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux