

Livre

Auteur(s) : Perlmutter, David (1954-...) (Auteur) ;Loberg, Kristin (Collaborateur)

Titre(s) : Ces glucides qui menacent notre cerveau : pourquoi et comment limiter gluten, céréales, sucres et glucides raffinés / Dr David Perlmutter ; avec la collaboration de Kristin Loberg ; préface du Pr Henri Joyeux.

Editeur(s) : Paris : Marabout, 2015.

Autres : 1 vol. (395 p.) . illustrations en noir et blanc . 22 x 16 cm

Résumé : Après avoir étudié le lien entre la consommation de glucides et divers troubles cérébraux, le neurologue propose un programme alimentaire de quatre semaines pour en limiter l'apport dans l'alimentation, avec des conseils et des recettes.

Notes : Bibliogr. Index. Sites web.

Sujet(s) : Régimes pauvres en glucides ;Glucides dans l'alimentation humaine ;Cerveau ** Maladies



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	613.2 PER	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux
