

Livre

Auteur(s) : Jornet, Kilian (1987-...) (Auteur) ;Jolly, Patricia (1965-...) (Traducteur)

Titre(s) : Courir ou mourir : le journal d'un ultra-terrestre / Kilian Jornet ; traduit du castillan par Patricia Jolly.

Editeur(s) : Paris : Arthaud, 2015.

Collection(s) : (Arthaud poche).

Autres : 1 vol. (220 p.) . 18 x 11 cm

Résumé : K. Jornet est le leader international du trail-running : quatre fois champion du monde de skyrunning, champion du monde de ski de montagne et triple vainqueur de l'Ultra Trail du mont Blanc, il a battu de nombreux records du monde sur des parcours mythiques. Dans son journal, il fait le récit de ses victoires et, surtout, il explique sa philosophie de vie et son état d'esprit quand il court.

Sujet(s) : Course en montagne ** Récits personnels ;Raids sportifs ** Récits personnels



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	796.522 JOR	Prêt normal	Réservé	Hillion